

## **Projekt Vzdělávací programy a kampaně prevence poruch příjmu potravy ve třech krajích ČR**

Květen 2015 – duben 2017

NAŠE ŠKOLA SE ÚČASTNÍ PROJEKTU „VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY A KAMPANĚ PREVENCE PORUCH PŘÍJMU POTRAVY VE TŘECH KRAJÍCH ČR“ VE SPOLUPRÁCI S OLOMOUCKÝM SDRUŽENÍM D, z.ú.

Děti z druhého stupně budou v rámci projektu seznámeny se stránkami [www.jsemkdojsem.cz](http://www.jsemkdojsem.cz), na kterých mohou najít informace o problematice poruch příjmu potravy, příběhy lidí, kterých se tento problém dotkl, základní pravidla zdravého způsobu života a slovníček pojmů spojených s poruchami příjmu potravy. Nejdůležitějším obsahem stránek je ovšem aktuální seznam odborných pracovišť, nízkoprahových center a linek bezpečí, kam se mohou ti, kteří potřebují s problémem anorexie, bulimie či dalších poruch příjmu potravy sami pomoci nebo pomoci druhým.

Dvě vybrané třídy starších žáků také projdou interaktivním vzdělávacím preventivním programem „Jsem,kdo jsem!“, ve kterém budou mít možnost vyzkoušet si nanečisto možnosti řešení problematických modelových situací týkajících se poruch příjmu potravy a problémy s tím souvisejícími např. příčiny vzniku nemoci, rozpoznání příznaků, prevence nemoci, zdravé sebepřijetí, pomoc druhému apod. Vše bude dětem předáno přes příběhy vrstevníků, do nichž mohou jako aktéři sami vstupovat a spolu s hlavními hrdiny řešit nanečisto situace, do kterých se dostali, učit se pomoci jim a nacházet preventivní opatření.

Z dětí, jež se programu zúčastnily, vybereme ve spolupráci s lektory programu několik dobrovolníků, kteří uskuteční informační kampaň mezi žáky 6. - 9. tříd. Díky kampani se pak myšlenka projektu rozšíří do povědomí celého 2. stupně.

Program navazuje na minimální preventivní program naší školy a vhodně tak doplňuje základní strategie školy zajišťující prevenci rizikového chování žáků.

Navštivte webové stránky

[www.jsemkdojsem.cz](http://www.jsemkdojsem.cz) a [www.sdruzeniid.cz](http://www.sdruzeniid.cz)!

Sledujte video k projektu:

<https://youtu.be/R4qyW4z8CzM>

Program je financován prostřednictvím Ministerstva zdravotnictví ČR a programu Iniciativy v oblasti veřejného zdraví (CZ11) z Norských fondů.

**[www.norwaygrants.com](http://www.norwaygrants.com), [www.norwaygrants.cz](http://www.norwaygrants.cz)**

Podpořeno grantem z Norska

Supported by grant from Norway



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY